

OPCIONES DE  
TRATAMIENTO RENAL

# Hemodiálisis domiciliaria

Lo que necesita saber sobre la  
hemodiálisis domiciliaria y la  
libertad de controlar su atención  
su tratamiento



# Conceptos básicos

## ¿Qué es la hemodiálisis domiciliaria?

La hemodiálisis depura la sangre con una máquina que extrae los productos de desecho que los riñones ya no pueden filtrar. Durante el tratamiento, la sangre sale gradualmente del cuerpo, entra en el sistema de diálisis y vuelve limpia.

Usted y un acompañante aprenderán el proceso de diálisis, cómo trabajar con su sistema de tratamiento y cómo configurar el acceso a su cuerpo.

La posibilidad de realizar la diálisis en su hogar le permite controlar sus tratamientos y sus horarios. Usted está a cargo. Con la ayuda de un acompañante, tendrá la sesión de tratamiento en la comodidad de su hogar.

## ¿Qué implica la hemodiálisis domiciliaria?

Al seleccionar un sistema de diálisis domiciliaria, considere el espacio que necesita para el dispositivo y los suministros, dónde lo instalará y quién le gustaría que participe. Los sistemas avanzados son compactos y solo necesitan acceso a un suministro de agua y un tomacorriente con conexión a tierra exclusivo, mientras que los sistemas clásicos son más grandes y tienen solución de diálisis premezclada, lo que requiere más espacio de almacenamiento.

Con su equipo de tratamiento, usted determinará el mejor método de acceso a su cuerpo para el intercambio de la sangre con el sistema de tratamiento.

La mayoría de las personas aprenden a administrar el tratamiento domiciliarario en un período de dos a cuatro semanas, dependiendo del sistema que se elija y el tipo de acceso para la canulación.

## ¿Cómo puede la hemodiálisis domiciliaria mejorar su calidad de vida?

La administración de su tratamiento en el hogar, previa consulta con su equipo médico, le da la libertad de elegir durante cuánto tiempo o con qué frecuencia recibirá diálisis.

Mejora su calidad de vida al permitirle establecer su horario diario para que pueda tener tiempo para las actividades que disfruta. Otros beneficios son los siguientes:

- ✓ Mejor control de la presión arterial
- ✓ Menor tiempo de recuperación entre tratamientos
- ✓ Menos restricciones alimenticias
- ✓ Conservación de la función renal restante
- ✓ Mayor expectativa de vida en comparación con la hemodiálisis en un centro<sup>1</sup>

1 Weinhandl, E. D., Liu, J., Gilbertson, D. T., Arneson, T. J., & Collins, A. J. (2012). Survival in daily home hemodialysis and matched thrice-weekly in-center hemodialysis patients. *Journal of the American Society of Nephrology: JASN*, 23(5), 895–904. <https://doi.org/10.1681/ASN.2011080761>

2 Parker, K., Nikam, M., Jayanti, A., & Mitra, S. (2014). Medication burden in CKD-5D: impact of dialysis modality and setting. *Clinical kidney journal*, 7(6), 557–561. <https://doi.org/10.1093/ckj/sfu091>

# ¿Tiene preguntas?

## Qué debe preguntarle a su médico sobre la hemodiálisis domiciliaria

Las respuestas a estas preguntas le ayudarán a tomar su decisión. No tema preguntarle.

- 
- ¿Qué debo aprender para realizar la diálisis en el hogar?
- 
- ¿Mi hogar es apto para realizar diálisis?
- 
- ¿Cuáles son mis opciones en cuanto a los sistemas de tratamiento de hemodiálisis domiciliaria?
- 
- ¿Podré comunicarme con mi equipo de tratamiento médico durante la diálisis?
- 
- ¿Necesito que alguien me ayude a realizar la hemodiálisis domiciliaria?
- 
- ¿Cuántas veces a la semana necesitaré tratamiento?
- 
- ¿Cuáles son los riesgos de realizar la diálisis en el hogar?

## Eligiendo la hemodiálisis en la comodidad de su hogar

La hemodiálisis domiciliaria está diseñada para que esté a cargo de su tratamiento médico y su vida. Como no necesitará desplazarse para acudir a las citas, ganará flexibilidad para disfrutar de las actividades que le gustan. Ofrece más libertad alimenticia en comparación con otras opciones y puede requerir menos medicamentos<sup>2</sup>.

Si la hemodiálisis domiciliaria no es adecuada para usted, es posible que su médico le recomiende diálisis en un centro o tratamiento domiciliario con diálisis peritoneal.

A Outset Medical le apasiona que los pacientes de diálisis conozcan sus opciones y vivan su vida de la mejor manera. Estamos revolucionando la administración del tratamiento de hemodiálisis en el hogar para que más pacientes puedan controlar su enfermedad y sentirse mejor.

Independientemente de la opción que elija para el tratamiento de diálisis, le recomendamos que hable sobre sus objetivos de bienestar y sobre cualquier duda que tenga con su equipo de tratamiento médico.

Este contenido se proporciona solo con fines informativos. No tiene como propósito reemplazar el consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Antes de tomar cualquier decisión relacionada con el tratamiento, debe consultar con su profesional de atención médica cualquier pregunta que pueda tener sobre una afección o un tratamiento. Solo su profesional de atención médica puede diagnosticar una afección o determinar si un tratamiento en particular es adecuado para usted.

